

Business Travelling

Hallo, ich bin Nathalie von der Advanx-Sprachschule, und ich möchte mit Ihnen über das Thema Reisen, genauer gesagt Geschäftsreisen, sprechen. Wenn Sie in einem größeren Unternehmen oder sogar in einem kleinen Start-up-Unternehmen arbeiten, ist es sehr wahrscheinlich, dass Sie irgendwann einmal für die Arbeit in ein anderes Land reisen müssen. Es gibt einige Dinge, die Sie beim Reisen beachten sollten, um sicherzustellen, dass Sie Ihre Geschäftspartner im Ausland nicht beleidigen.

Zunächst einmal ist es immer eine gute Idee, einige grundlegende Sätze in der Sprache des Ziellandes zu lernen. Dies zeigt Ihren Respekt vor der lokalen Kultur und ist ein einfacher Weg, um ein paar Sympathiepunkte zu sammeln! Vielleicht lernen Sie sogar einen witzigen Satz wie "Another round of beer, please", denn das sorgt sicher für einen Lacher am Esstisch. Aber versuchen Sie, falsche Freunde zu vermeiden, sonst werden Sie ausgelacht. Wenn Sie zum Beispiel jemandem "a good appetite" wünschen, könnte Ihr englischsprachiger Gegenüber denken, dass er/ sie Ihrer Meinung nach zu viel isst.

Kritisieren Sie das Land, das Sie besuchen, nicht vor den Einheimischen, da dies sehr respektlos wirkt. Wenn Sie sich zum Beispiel in einem asiatischen Land aufhalten, werden Sie die lokale Küche vielleicht nicht besonders mögen, aber es ist besser dies nicht anzusprechen um Konflikte zu vermeiden. Aber wenn Ihnen das Essen gefällt, loben Sie es doch während eines Restaurantbesuchs! Oder vielleicht trauen Sie sich sogar, etwas Neues auszuprobieren? Fragen Sie Einheimische nach dem typischen lokalen Essen und probieren Sie es aus, vielleicht werden die neuen Geschmäcker Sie überraschen!

Informieren Sie sich über die örtlichen Sitten und Bräuche, um sicherzustellen, dass Sie nichts tun oder sagen, was die Einheimischen beleidigen könnte. In jedem Land gibt es andere Sitten und Bräuche, und wenn Sie sich vorher informieren gehen Sie auf Nummer sicher. Wussten Sie zum Beispiel, dass die Einheimischen sehr beleidigt sein werden, wenn Sie in Ägypten um Salz am Tisch bitten? Oder haben Sie schon davon gehört, dass man in Japan keine rote Tinte verwenden sollte, da man damit nur Namen von Verstorbenen aufschreibt? Diese kleinen Dinge können große Konflikte auslösen, deshalb ist es immer gut, dies vor der Reise zu wissen!

Wenn Sie eine Geschäftsreise machen, werden Sie höchstwahrscheinlich mit dem Flugzeug fliegen. Es gibt einige Dinge, die Sie tun können, um eine entspannte Flugreise zu haben. Checken Sie auf Ihrem Flug ein, bevor Sie zum Flughafen fahren, auf Ihrem Computer oder über die App der Fluggesellschaft. Vergewissern Sie sich, ob Sie Ihr Telefon als Bordkarte benutzen können oder ob Sie sie ausdrucken müssen. Wenn Sie einen Koffer mitnehmen, ist es immer gut ihn zu Hause zu wiegen, um unangenehme Überraschungen bei der Gepäckabgabe zu vermeiden. Bringen Sie eine leere Flasche Wasser mit und füllen Sie sie gleich nach dem Passieren der Sicherheitskontrolle auf! Die Luft auf Flughäfen ist immer ziemlich trocken, deshalb ist es wichtig, dass immer genügend Wasser zu trinken!

Eine weitere wichtige Sache, die Sie bei einer Geschäftsreise beachten sollten, ist die Zeitverschiebung. Informieren Sie sich vorher, in welcher Zeitzone Ihr Reiseziel liegt, und überprüfen Sie, ob Ihr Telefon die Uhrzeit automatisch aktualisiert hat. Es gibt nichts Peinlicheres, als zu spät zu einem Meeting zu kommen, weil Sie die falsche Uhrzeit hatten.

Auch der Jetlag kann auf Reisen recht heikel sein. Wenn Sie in ein Land außerhalb Europas fliegen, wird ihr natürlicher Rhythmus völlig über Bord geworfen. Um den Jetlag zu bekämpfen und sich leicht an eine neue Zeitzone zu gewöhnen, gibt es ein paar einfache Tricks:

- Wenn Sie am Nachmittag oder Abend ankommen, können Sie den Vorteil nutzen und abends zu Bett gehen, um sich direkt auf die neue Zeitzone einzustellen
- Sollten Sie morgens ankommen, versuchen Sie, tagsüber wach zu bleiben und erst Abends einzuschlafen
- Keine Nickerchen tagsüber!
- Gehen Sie tagsüber spazieren und verbringen Sie so viel Zeit wie möglich draußen im hellen Licht, damit Ihr Körper sich an den natürlichen Rhythmus anpassen kann.
- Dunkeln Sie Ihr Schlafzimmer nachts so gut wie möglich ab, damit Sie gut schlafen können
- Vermeiden Sie Alkoholkonsum in den ersten Tagen
- Bewegen Sie sich tagsüber, um energetischer zu werden

Jetzt wissen Sie alle wichtigen Dinge, die Sie bei Ihrer nächsten Geschäftsreise im Auge behalten sollten!

Werfen Sie bitte einen Blick auf das untenstehende Skript und machen Sie die folgenden Übungen. Wie immer können Sie Ihr Zertifikat herunterladen, wenn Sie alle Fragen richtig

beantwortet haben. Vielen Dank, dass Sie mir heute zugehört haben. Für weitere Informationen schicken Sie bitte eine E-Mail an podcasts@advanx.de. Auf Wiedersehen.